



IDRD



OBLIGACIÓN 1

EVIDENCIA 1



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO GERARDO MOLINA RAMIREZ (IED) (GERARDO MOLINA RAMIREZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Maryi Nadid Mendez Acosta
3. FECHA:	2025-10-23	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	0
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	0
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Ejecutar y desarrollar acciones para mejorar la velocidad, coordinación, resistencia, flexibilidad y el esquema corporal.			
COGNITIVA : Determinar sus habilidades, destrezas y esforzarse por conseguir o alcanzar objetivos y tareas asignadas.			
PSICOSOCIAL : charla la empatía			
LUDICA : Determinar sus habilidades, destrezas y esforzarse por conseguir o alcanzar objetivos y tareas asignadas.			
TEMA : Coordinación general			
SUBTEMAS : velocidad de reacción			
IMPLEMENTACION : Balones y Conos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Realizaremos un calentamiento activo para elevar la temperatura corporal, ejercicios dirigidos, juego tradicional. TIEMPO 20±			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1.Realizaremos grupos de a tres posteriormente el portero abre con la mano a un lateral. Este da un pase al punto de penalti. Un segundo jugador remata de cerca. 2.El portero se encuentra de espaldas a la portería. Cuándo el entrenador le de la señal se dará la vuelta y deberá de interceptar el disparo. de sus compañeros . 3.El portero se desplaza desde el poste hasta el centro de la portería donde deberá de tocar un balón.Trás este movimiento tratará de despejar ó rechazar el balón que le envía el compañero a la primera posta. TIEMPO 45±			
RETO : ACTIVIDADES Todo el grupo sentado en círculo. Él entrenador tira el balón a las manos de los jugadores gritando: Tierra , mar o aire. Estos rápidamente le devuelven el balón gritando el nombre de un animal correspondiente a ese hábitat. TIEMPO 45±			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta ala calma realizaremos un estiramiento pasivo caudo craneal y charla. TIEMPO 20±			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. GERARDO MOLINA RAMIREZ			Nombre Instructor: Maryi Nadid Mendez Acosta	
2. Fecha:	2025-10-23	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 0	9. N° de Semana: 0	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031834782	NICOLAS SANTANA			Asistio
1028895166	SAMUEL ADRIAN SAENZ			No asistio
1025073625	MOISES DAVID SIERRA			Asistio
1019119558	YAIR ROBERTO ROJAS			Asistio
1028950144	ALLYSON VALERIA PEREZ			No asistio
1029289145	ANDRES FELIPE TALADICHE			No asistio
1067620644	GEINER DAVID ROJAS			Asistio
1019104056	ELOY SANTIAGO AGUILAR			Asistio
1031838981	LUIS MATIAS ESPINOSA			Asistio
1028951666	LUIS ALEJANDRO BELEÑO			Asistio
1023402038	JULIAN SAMUEL TALADICHE			No asistio
1051476126	JULIAN ESTEBAN CARDOZO			Asistio
1019124015	KEVIN URREGO			Asistio
1028953019	ARON DAVID ORTEGA			Asistio
1028948712	NEIMAR SANTIAGO GUTIERREZ			No asistio
1019121154	MARTIN GIRALDO			Asistio
1222208068	REYNALDO ALBERTO GARAVITO			Asistio
1031836672	BRIAN SEBASTIAN GALLO			Asistio
1031834155	JOHAN SEBASTIAN LLANO			Asistio
1019106308	ALAN SANTIAGO ROJAS			Asistio
1233891188	JUAN SEBASTIAN TORRES			No asistio
1233890419	MARIA SALOME DIAZ			No asistio
1016960146	DILAN THOMAS VIANCHA			No asistio
1031838032	SARA ISABELLA GAMEZ			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO GERARDO MOLINA RAMIREZ (IED) (GERARDO MOLINA RAMIREZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Maryi Nadid Mendez Acosta
3. FECHA:	2025-10-24	4. HORA:	Viernes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	0
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	0
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Ejecutar y desarrollar acciones para mejorar la velocidad, coordinación, resistencia, flexibilidad y el esquema corporal.			
COGNITIVA : Determinar sus habilidades, destrezas y esforzarse por conseguir o alcanzar objetivos y tareas asignadas.			
PSICOSOCIAL : charla la empatía			
LUDICA : Determinar sus habilidades, destrezas y esforzarse por conseguir o alcanzar objetivos y tareas asignadas.			
TEMA : Coordinación general			
SUBTEMAS : velocidad de reacción			
IMPLEMENTACION : Balones y Conos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Realizaremos un calentamiento activo para elevar la temperatura corporal, ejercicios dirigidos, juego tradicional. TIEMPO 20±			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1.Realizaremos grupos de a tres posteriormente el portero abre con la mano a un lateral. Este da un pase al punto de penalti. Un segundo jugador remata de cerca. 2.El portero se encuentra de espaldas a la portería. Cuándo el entrenador le de la señal se dará la vuelta y deberá de interceptar el disparo. de sus compañeros . 3.El portero se desplaza desde el poste hasta el centro de la portería donde deberá de tocar un balón.Trás este movimiento tratará de despejar ó rechazar el balón que le envía el compañero a la primera posta. TIEMPO 45±			
RETO : ACTIVIDADES Todo el grupo sentado en círculo. Él entrenador tira el balón a las manos de los jugadores gritando: Tierra , mar o aire. Estos rápidamente le devuelven el balón gritando el nombre de un animal correspondiente a ese hábitat. TIEMPO 45±			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta ala calma realizaremos un estiramiento pasivo caudo craneal y charla. TIEMPO 20±			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. GERARDO MOLINA RAMIREZ			Nombre Instructor: Maryi Nadid Mendez Acosta	
2. Fecha:	2025-10-24	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Viernes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesión: 0	9. N° de Semana: 0	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1019081496	LAUREN SOFIA MORALES			No asistio
1031831608	JONATHAN STIVEN PAIPA			No asistio
1220216780	JOSE ESTEBAN ALFONSO			Asistio
1031832688	EMMANUEL BOHORQUEZ			Asistio
1031830763	DILAN SMITH MEJIA			Asistio
1185963304	DEIVHY SANTIAGO FUENTES			Asistio
1027285961	MARTIN DAVID RAMIREZ			No asistio
1019094742	DANA VALENTINA PARRA			No asistio
1031833902	DAVID MATIAS MIRANDA			Asistio
1233889741	KEVIN DAVID MARTINEZ			Asistio
1083007518	DARELLK ISAI CUBIDES			Asistio
1031656566	CARLOS ALEJANDRO CORDERO			Asistio
1031826996	JUAN PABLO ESLAVA			No asistio
1031822804	LUIS ENRIQUE BOHORQUEZ			Asistio
1028947801	KEVIN ESTEBAN CARDENAS			Asistio
1233930640	DIEGO JAVIER SANCHEZ			No asistio
1028944401	KEVYN ALEJANDRO MOLINA			Asistio
1019104193	LAURA VANESA CADENA			Asistio
1031825981	ANDRES FELIPE MUNEVAR			Asistio
1028948089	MARIA JOSE OBANDO			No asistio
1031823490	CAMILO ANDRES MIZUNO			No asistio
1102850998	IVAN JOSUE CHAVEZ			Asistio
1127611024	ALAN STALIN ABED			No asistio
1019099018	SARA JULIETH CASTIBLANCO			Asistio



IDRD



OBLIGACIÓN 1

EVIDENCIA 2



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

1.RELACIÓN SESIONES							
NOMBRE	Maryi Nadid Mendez Acosta		COORDINADOR	Carlos Fabian Mesa Rojas			
FECHA REVISIÓN	2025-10-25 14:32:26		Mes	Octubre			
IED	SEDE	GRUPO	SESIONES PLANEADAS (HORARIO)	SESIONES EJECUTADAS	SESIONES NO EJECUTADAS	TOTAL PROGRAMADAS	TOTAL EJECUTADAS
COLEGIO GERARDO MOLINA RAM	GERARDO MOLINA RAMIREZ,	1	Jueves,10:00:00,12:00:00 2-16-23-30 Martes,10:00:00,12:00:00 14-21-28	2-14-16-21-23		28	20
	GERARDO MOLINA RAMIREZ,	2	Jueves,12:30:00,14:30:00 2-16-23-30 Martes,12:30:00,14:30:00 14-21-28	2-14-16-21-23			
	GERARDO MOLINA RAMIREZ,	3	Miercoles,10:00:00,12:00:00 1-15-22-29 Viernes,10:00:00,12:00:00 17-24-31	1-15-17-22-24			
	GERARDO MOLINA RAMIREZ,	4	Miercoles,12:30:00,14:30:00 1-15-22-29 Viernes,12:30:00,14:30:00 17-24-31	1-15-17-22-24			